

Eigenschappen

In deze rubriek zet ik al mijn eigenschappen die ik heb zover ik ze me nog kan herinneren en of het met Klinefelter te maken heeft of niet. Ik zou een oproep willen doen aan andere Klinefelters om hetzelfde te doen. Naar me op te sturen, zodat de overeenkomsten duidelijk worden.

Druk op de titel en de tekst verschijnt.

- Trillende handen
- Spraakgebrek
- Sloffen van Voeten
- Kleine testikels
- Bloedarmoede
- Te lange ledematen
- Chronische vermoeidheid
- Slecht concentratie vermogen
- Slecht korte termijngeheugen
- Weinig beharing
- Open Been
- Vrouwelijke spieropbouw
- Vrouwelijke vetverdeling
- Borstvorming
- Blikveld
- Winkelen
- Eigenschappen die indirect met Klinefelter te maken hebben
- Osteoporose (bot-ontkalking)
- Spataderen
- Bedplassen
- Acuuut reuma
- Longontsteking
- Maagzweer
- Nierstenen
- Leverontsteking
- Gewrichtsontstekingen
- Geil!
- Geen Klinefelter of toch Klinefelter
- Blaasretentie
- Dyslexie
- Platvoeten
- Scheelheid
- Verstopte neus
- Fruit allergie
- Hooikoorts

Trillende handen

Klinefelter: Ja

Als kind had ik altijd trillende handen. Dat is Klinefelter. Motorische gestoordheid. Het is in de loop van de jaren weggegaan.

Spraakgebrek

Klinefelter : Ja

Toen ik leerde spreken had ik een spraakgebrek. Ik kon de K niet uitspreken. Is er uit gegaan, maar als ik in het nauw of onder druk zit, kom ik niet uit mijn woorden. Dat wordt veroorzaakt, door het verschil in IQ. Ik heb een schriftelijk IQ

Eigenschappen

van 131, hoog begaafd, een mondeling IQ van 119. Dat wat ik denk kan ik niet zeggen. Als ik tijd genoeg heb om te denken is dat geen probleem. Moet ik echter snel denken, dan gaat dat denken wel snel, maar het spreken loopt dan niet gelijk met het denken. Dan kunnen 2 dingen gebeuren, ik zeg niks meer, klap volkomen dicht, of ik begin om me heen te slaan, figuurlijk, met de makkelijkste woorden die in mij op komen en dat is niet voor iedereen even prettig.

Sloffes van Voeten

Klinefelter: Ja

Ik slofte altijd met mijn voeten, doe ik nog steeds. Ook een motorische gestoordheid. Een arts van het SGL in Heerlen, waar ik kom voor orthopedisch schoeisel ontdekte na 57 jaar een clonus in de rechtersvoet. Een clonus is een niet controleerbare spiertrekking. Dus ik ben spastisch in mijn rechtersvoet. ik denk ook links, maar die is nog niet gevonden. Misschien komt dat ook nog eens een keer.

Kleine testikels

Klinefelter: Ja

Ik heb kleine testikels. Dat weet ik al sinds mijn 19de. Maar men verzuimde me toen wel te zeggen dat het kwam doordat ik een Klinefelter was. Zij zeiden toen tegen me dat ik op late leeftijd de bof had gehad en dat dat de oorzaak was. Ze hebben me er op afgekeurd, want mijn mede soldaten zouden me uitlachen, zei men tegen mij, het was me nog nooit gebeurd, dat uitlachen. Ik begrijp ook niet dat ze me bij de keuring niet hadden afgekeurd, want daar controleren ze ook de testikels.

Bloedarmoede

Klinefelter: Ja

Klinefelters hebben een testosteron tekort. Hierdoor ontstaat bloedarmoede. In mijn jeugd viel ik altijd flauw in de kerk. Men heeft het onderzocht, maar ik kreeg geen medicijnen voorgeschreven. Blijkbaar wel ontdekt wat het was, maar men kon of wilde het niet verhelpen en blijkbaar ook niet vertellen.

Te lange ledematen

Klinefelter: Ja

Klinefelters hebben te lange armen en benen. Door het testosteron tekort, krijgen de armen en benen niet het signaal om met de groei te stoppen.

Chronische vermoeidheid

Klinefelter: Ja

Ik ben chronisch vermoeid. Ik had dit al op de lagere school, waar ik constant in slaap viel in de klas. Ik ben er vaak door gepest. Mijn bijnaam was "slaapzoet" gegeven door Meester Persoon. Die we 2 jaar lang hadden. Op mijn site over

Eigenschappen

Terwilselen staat hij parmantig met zijn pijp.
Er bestaat een vereniging van mensen die lijden aan chronische vermoeidheid. Zij meende dat die chronische vermoeidheid van mij anders was, omdat die van hun weg ging. Nu bij mij is er ook een periode geweest dat ze weg is geweest, maar de laatste 20 jaar is hij weer volop terug. Tegenwoordig ben ik afgestapt van het lepeltje suiker, en overgegaan op extra vitamine B12 en dit helpt nog beter. Het pilletje van 1000 Mu helpt uitstekend. Minder chronische vermoeidheid en een fitter gevoel.

Slecht concentratie vermogen

Klinefelter: Ja

Hoe het tot stand komt weet ik niet, maar het komt bij Klinefelters veel voor, dus ook bij mij. Een boek lezen is niks voor mij. Ik ben ook iemand die vaak dingen te gelijk zit te doen, dan dit en eventjes erna weer at anders. Ik maak tegenwoordig wel alles af. Vroeger kon het wel eens voorkomen dat ik dat niet deed.

Slecht korte termijngeheugen

Klinefelter: Ja

Ik heb een slecht kort termijn geheugen. Altijd gehad. Je wil wat doen je loopt er naar toe en dan vraag je je af wat je nog eens kwam doen. Als mensen me wat zeggen het zelfde probleem. Schrijf ik het op, dan vergeet ik het niet meer. Ik hoef niet alles op te schrijven, soms maar enkele dingen om toch weer alles te kunnen reproduceren. Ik leg ergens iets en even daarna weet ik niet meer waar ik het gelegd heb. Dat is wel eens lastig vind ik zelf. Vroeger legde ik altijd alles hoog neer. b.v. op een kast. Mijn moeder vroeg me dan wel eens waar heb je het gelegd, ik zei dan ik weet het niet meer, ze keek dan bovenop alle kasten en in 9 van de 10 gevallen lag het er dan ook.
Soms is het ook wel makkelijk, ik ben snel een ruzie vergeten en ik wens soms ook wel eens dat meer mensen een slecht kort termijn geheugen moesten hebben. Dan was er wat minder geweld op deze aardbol. Ik kan geen namen onthouden, wel getallen. Of dat ook Klinefelter is weet ik niet.

Weinig beharing

Klinefelter: Ja

Zonder testosteron had ik geen beharing op mijn lichaam, wel natuurlijk rond mijn penis, maar dan had je het wel gehad. Met testosteron is dat verandert ik lijk af en toe een aap te worden.

Open Been

Klinefelter: Ja

Als kind had ik ooit een wond op mijn scheenbeen. Wilde maar niet dichtgaan. Het heeft een jaar geduurd, voordat de wond genezen was. Hij zat tot op het bot. Klinefelters hebben een slechte doorbloeding van de benen. Slechte heling, spataderen, trombose zouden dan de kon on kunnen steken. Een goede

spataderen, trombose zouden dan de rop op kunnen streken. Een goede doorbloeding kun je opwekken door koud en warm water baden. De Kneipp methode. Ik doe dat als ik het 'smorgens douche. Het verhoogt tevens de weerstand. Ik doe het onbewust, weet nu pas na aanleiding van het onderzoek van Dr. de Ronde dat slechte doorbloeding van de benen een eigenschap van een klinefelter is.

Vrouwelijke spieropbouw

Klinefelter: ja, vrouwelijke eigenschap

Ik heb door de extra X vrouwelijke spieren. Daar bij komt nog dat de doorbloeding van de benen slechter is bij een Klinefelter als bij een normaal mens. Herstel van blessures in de benen gaat dan ook heel langzaam. Ik ben b.v. al 5 jaar bezig om er bovenop te komen van een ontsteking van de binnenminiscus. Als kind had ik eens een keer een open been. Een wond op mijn scheenbeen, die niet dicht wilde gaan. Het heeft 1 jaar geduurd voordat het geheelt was.

Vrouwelijke vetverdeling

Klinefelter: Ja, vrouwelijke eigenschap

Ik heb door de extra X vrouwelijke vetverdeling. Bloedprikken is een ramp, kom altijd met hele blauwe plekken op mijn armen thuis. Ik heb heel smalle polsen en handen, vrouwelijk.

Borstvorming

Klinefelter: Ja, vrouwelijke eigenschap

Ik heb een foto gevonden van 1986. In die tijd woog ik 67 kg. Broodmager dus met mijn 181 cm. Toch zie je duidelijk op de foto dat ik kleine borsten heb. Ik wist niet dat ik een Klinefelter was. Dat weet ik pas sinds 2002

Blikveld

Klinefelter: Ja, vrouwelijke eigenschap

Het blikveld is de hoek die je ogen kunnen maken om te kunnen zien, als je hoofd vooruitstaat. Dat is bij vrouwen, groter als bij mannen. De stamt nog uit de oermenstijd. De man ging op jacht en moest een goede kijk vooruit hebben. De vrouw bleef bij de kinderen en moest de kroost bij elkaar houden. Een vrouw kan en beetje achter zich kijken zonder het hoofd te bewegen. Ik kan dat ook. Ik zie ook altijd iedereen en alles.

In het TV programma "Hoe Zo" werd deze eigenschap bevestigd. Hij ontstaat, door het feit dat vrouwen minder testosteron hebben dan mannen. Vrouwen hebben ook testosteron, dat is 10% van dat wat mannen hebben. En een tekort aan testosteron is nu typisch een Klinefelter eigenschap

Winkelen

Klinefelter: Soms, vrouwelijke eigenschap.

Ik ga graag winkelen. Dat is een typische vrouwelijke eigenschap en soms ook een Klinefelter eigenschap, veroorzaakt door die extra X.

Er zijn mensen die vinden dat onzin.

Mijn vader had een hekel er aan om naar een winkel te gaan, mijn broer idem.

Voor mijn vader moest ik de rozen gaan halen als mijn moeder verjaardag had.

Dat deed hij zelfs niet. Ik heb hem eigenlijk nog nooit naar een winkel zien gaan, behalve toen we jong waren dus toen we nog niet op de lagerschool zaten, dan ging hij het zaterdag op Spekholzerheide vlees halen en dan nam hij

cocosbrood voor ons mee. Maar om eens lekker door Heerlen of Kerkrade te slenteren en alles te bekijken en niks kopen, was niks voor mijn vader. Wel voor mijn moeder die kon dat ook. En ik ging altijd met mijn moeder mee. Ik vroeg ook altijd of ik mee mocht.

We zaten eens met een stel vrienden bij elkaar op een verjaardag en de vrouwelijke eigenschappen deden de ronde, van de 6 mannen die er zaten, was ik de enige die graag deed winkelen.

Eigenschappen die indirect met Klinefelter te maken hebben

Er zijn eigenschappen die indirect met Klinefelter te maken heeft. als voorbeeld. Door gebrek aan testosteron heb je geen jacht instinct. Dus uitgaan op jacht gaan naar het vrouwelijk of mannelijk schoon is er niet bij. Op het moment dat je testosteron krijgt vanderd er een heleboel.

Osteoporose (bot-ontkalking)

Klinefelter: Indirect

Omdat men mij nooit verteld heeft dat ik een Klinefelter ben en daardoor een testosterontekort heb, heb ik osteoporose gekregen. Natuurlijk is het ook erfelijk, mijn moeder heeft het ook, maar osteoporose heeft absoluut met het gebrek aan testosteron te maken, dus indirect met Klinefelter. Krijgen Klinefelters van af hun jeugd extra testosteron, dan krijgen ze geen osteoporose. Bovendien moet een van je ouders het ook gehad hebben, dus dat het erfelijk is.

Op vele sites en ook op de site van de Nederlandse Klinefelter vereniging staat dat elke Klinefelter osteoporose krijgt, dat is beslist niet waar.

Spataderen

Klinefelter: Indirect

Er zijn mensen die denken dat spataderen met Klinefelter te maken heeft. Ik denk dat dit niet zo is. Het is zoals osteoporose, als het niet in de familie zit krijg je het niet. Van mijn moeder weet ik niet of ze spataderen had. Ze zat wel altijd met de benen omhoog na een zware werkdag en opgezwollen ware ze ook. Van haar zussen weet ik het wel, zij hadden spataderen. Dus ik heb het ook.

Spataderen is in eerste instantie erfelijk. Klinefelters hebben een slechte

doorbloeding van de benen. Dat is waar. Ook ontstaan snei wonqjes die siecht helen, daar heb ik ook last van. eerst dacht ik dat komt door de hond, door de vlooien, maar nu ik de hond niet meer heb, heb ik er ook last van. spatadren heeft dus ook een beetje met Klinefelter te maken, maar als het niet in de familie voorkomt krijg je het niet.

Bovendien is het zo, dat testosteron medicatie, ophoping van vocht veroorzaakt in de benen. De diagnose spataderen is dan ook moeilijk te stellen.

Dat moet men aan een arts over laten. Ik weet van mij zelf dat ik het probleem al had voordat ik testosteron kreeg. Koud,warm water baden, deed ik vaak als ik er last van had. Een remedie van Kneipp die goed werkt. Wandelen schijnt ook goed te zijn.

Bedplassen

Klinefelter: Indirect

Waarom indirect. Ook kinderen die niet het Klinefeltersyndroom hebben kunnen bedplassen, dat is inderdaad waar. Maar de oorzaak bij de klinefelter is de vrouwelijke spieropbouw die vaak ook nog zwakker is als de vrouw. Dat geldt dan ook voor de sluitspier. Door training gaat het weg. Is bij mij ook gebeurd.

Acuut reuma

Klinefelter: Indirect

Klinefelters kunnen een storing hebben in het Immune systeem. Acuut Reuma is zo'n storing. Het wordt ook wel jeugd reuma genoemd. Het openbaart zich in een leeftijd van ongeveer acht jaar door een dikke enkel, knie of elleboog. Acuut Reuma komt bij Klinefelters meer voor dan bij andere mensen, zo vertelde mij de directeur van de GGD in Heerlen.

Longontsteking

Klinefelter: indirect

Ik heb altijd last gehad van allerlei ontstekingen. Ik denk dat Klinefelters daar gevoeliger voor zijn.

Maagzweer

Klinefelter: Indirect.

Klinefelters zijn minder stressbestendig. Alhoewel een maagzweer een infectie is. Een ontsteking van de maagwand. Dus weer een ontsteking.

Nierstenen

Klinefelter: Indirect

Een Klinefelter is minder stressbestendig. Dat kan bij een niersteen de oorzaak zijn. Ik at en eet natriumarm. Ik drink en dronk toen ook minimaal 3 liter op een dag. De uroloog wist het ook niet meer. Uiteindelijk zei hij dat ik maar minder vlees moest eten, maar dat deed ik al vanaf mijn 23ste niet meer.

Leveronsteking

Klinefelter: Indirect.

Heb ik 2 maal gehad. In 1974 en in 1979. De A versie. Slechte hygiëne is de oorzaak. In 1974 werkte ik nog in een garage, toiletten waren meestal een ondergeschoven kindje. Alhoewel het bij mijn laatste werkgever toen altijd kraakhelder was op de toiletten, daar lette Gerrit wel op. Nee ik moet het thuis zijn opgelopen. Ik had een zus die medisch analiste was in het ziekenhuis in Kerkrade en wie weet heb ik het wel van haar, want Klinefelters zijn nu eenmaal gevoelig voor infecties.

Gewrichtsontstekingen

Klinefelter: Indirect

Gewrichtsontstekingen is schering en inslag bij mij. Binnenmeniscus zowel links als rechts, enkels links en rechts, maar nu ook de heup aan de rechterkant. Het kan niet op.

Ik loop al jaren met een pijnlijke knie. Zak er ook steeds door heen. De bovenbeenspieren zijn te zwak om het been recht te houden en dat is wel typisch klinefelter. Een echtgenote van een klinefelter mailde me dat haar man precies hetzelfde had. Als de spieren te slap zijn gaan de gewrichten verkeerd werken, waardoor er ontstekingen ontstaan. Dus indirect is de oorzaak Klinefelter. Mijn spierstelsel en mijn botten stelsel schijnt zo zwak te zijn dat zowat alles scheef staat. Ik heb een verdraaiing van het bekken, dat uit de kindheid moet stammen, volgens de arts van het SGL. Hiermee is meteen bewezen, dat ik thuis het zware werk moest doen

Geil!

Klinefelter: Indirect

Sinds ik testosteron smeer ben ik ontzettend geil. Het is dus een indirect gevolg van het Klinefelter zijn. Loop vaak uren met een erectie rond. Tot ik me dan maar weer eentje aftrek, en dan is het weer even over, want zie ik een lekkere meid, dan staat hij weer. De vrouw als lustobject. je hoort het steeds vaker, maar ik kan er niks aan doen. En elke vrouw is mooi. Dus je begrijpt het al. In het dagboek van 2008 heb ik er een stukje over geschreven.

Geen Klinefelter of toch Klinefelter

Hier aandoeningen die geen Klinefelter zijn en eigenschappen waar ik het

niet van weet.

Blaasretentie

Klinefelter: Nee of Indirect

Suggestie 1

Nee, omdat het erfelijk is. Mijn vader is overleden aan blaasprostaatkanker, had met zijn 45ste al last van slecht kunnen plassen.

Suggestie 2

Het kan natuurlijk ook ontstaan door een te sterke sluitspier die te sterk is geworden door te veel aan testosteron. Ik heb er de volgende theorie over. Ik ben geboren als een Klinefelter. Met veel zwakke spieren. Omdat ik een mozaïek ben zijn sommige dingen normaal, maar andere dingen niet. Dus mijn blaasfunctie kan normaal geweest zijn. Ik plaste vroeger altijd in mijn broek of in bed. Ik kon het vaak niet ophouden. De blaas was sterker als mijn sluitspier. Dat heeft tot ongeveer mijn 12, 13 jaar geduurd voor dat het minder werd, het heeft tot mijn achttiende geduurd voor dat ik het beheerste. Ik kreeg thuis altijd slaag, als ik in mijn broek of in bed plaste, als dat het enige was geweest waar ik slaag voor kreeg, dan zou het nog meegevallen zijn, maar als je voor het geringste een pak slaag krijgt probeer je, de dingen die te voorkomen zijn zelf te verhelpen. Je gaat ophouden, je gaat het naar de WC gaan, steeds verder uitstellen. Dat daardoor de blaas steeds slechter wordt, komt niet in je op. De verschrikking en de angst van geweld zijn te groot. Als je ouder bent, blijf je het gedrag van ophouden vertonen. Soms zien mensen dat aan je dat je dat doet en zeggen dan, Vincent als je naar de WC doe het dan, dat doe je dan ook een tijdje, maar je vervalst dan weer terug in je oude gewoonte. De blaas wordt niet alleen groter, maar ook zwakker. dan krijg je met je eenenvijftigste jaar plotseling testosteron en als ik niks zou doen, dan worden onder invloed van testo de spieren al sterker. Het kunnen plassen ging vanaf die tijd achteruit. Het vreemde was echter, dat als ik alcohol dronk, ik wel goed kon plassen. dat versterkt mijn theorie, want alcohol verslapt de spieren. Het proces ging langzaam. Tot augustus 2006 kon ik nog staand plassen. daarna nog alleen maar zittend. 5 januari 2007 werd blaasretentie vast gesteld. Natuurlijk is het groter worden van de prostaat ook een langzaam proces., maar ik heb geen afwijkende PSA en ik ben minder testosteron gaan gebruiken, ik zit op de helft van wat ik eerst had. Mijn plasfunctie is niet terug terwijl mijn blaas wel kleiner wordt.

Volgens mijn Uroloog zou het best suggestie 2 kunnen zijn. En wie weet, als mijn vader beter was behandeld in het ziekenhuis toen hij naar het ziekenhuis ging met plasproblemen toen hij ongeveer zestig jaar was is het ook wel erfelijk en had hij ook blaasretentie. en is het toch erfelijk.

Dyslexie

Klinefelter: Nee

Dyslexie is een erfelijke aandoening die op de mannelijke lijn ligt. Dus je hebt het altijd van je vader en niet van je moeder. Mijn vader had het ook. Je merkte

Eigenschappen

dat niet zo aan hem, maar mijn vader had altijd in het spreken problemen met moeilijke woorden. Van mijn zussen is er nog een met dyslexie.

Platvoeten

Klinefelter: Nee

Ik heb platvoeten. Is erfelijk. Mijn moeder had het ook. Maar de platvoeten leveren wel extra problemen op, dan bij een "normaal" mens. Op de eerste plaats ligt het zwaartepunt van mij hoger dan bij een "normaal" mens. Dat komt omdat de verhouding tussen lijf en benen niet klopt. Daarbij komt nog dat de spieren van een Klinefelter uiterst slecht zijn, en je kunt er weinig aan doen om ze beter te krijgen. Je mag blij zijn als je 80% van je lichaamsgewicht kunt drukken. Nu moeten de spieren van het bovenbeen, het been recht houden. Heb je platvoeten, dan krijgt deze spier een extra taak, die hij niet aan kan. Je kunt dat oplossen, door het balhoofd van je voet te gaan ondersteunen, maar dan het hele balhoofd en niet maar een gedeelte.

Ik ben al met mijn zesde orthopedische schoenmaker bezig en niemand wil luisteren naar dat idee. De laatste maakt het wel erg bond, dat kun je lezen elders op deze pagina, waar ik een stukje heb geschreven over [Hanssen Footcare](#).

Scheelheid

Klinefelter: Nee

Erfelijk. Bij ons thuis waren nog 2 meisjes die het hadden. Zij zijn allebei geopereerd aan de ogen. Ik niet de specialist durfde het niet. Waarom is gokken. Misschien is hij er toen al achter gekomen dat ik anders was. Het was nota bene in die tijd werelds beste oogarts. Prof. Stolz die dat niet durfde.

Verstopte neus

Klinefelter: Weet ik niet.

Ik heb altijd mijn neus verstopt. Als kind moest ik een nachtbeugel dragen, dat ging niet, omdat ik dan in de nacht geen lucht kreeg. Ik heb er wel over geklaagd, maar zowel mijn ouder als mijn artsen deden daar niks mee. Nu kan het een allergie zijn. Vergeet niet, dat 500 meter bij ons vandaan een steenkool mijn lag, die heel wat stof verspreide. Toen deze gesloten werd, heb ik er ook een tijdlang geen last van gehad. Op mijn 33 ste levensjaar was de allergie weer terug en vanaf de tijd dat ik en hond heb is de toestand verslechterd. De laminaat die ik gelegd heb, verbeterd de toestand wel enigszins, maar ik moet toch nog in de nacht iets in mijn neus spuiten om lucht te kunnen krijgen.

Nu heb ik van enkele Klinefelters gehoord dat zij dat ook hebben. Ik ken een Klinefelter die taaislijm heeft. Zou de overproductie van slijm toch een Klinefelter-eigenschap zijn? Ik weet het niet.

Eigenschappen

Fruit allergie

Klinefelter: Weet ik niet

Allergieën en astma, komt in ons gezin veelvuldig voor. Vanaf mijn 33ste ben ik allergisch voor de meeste soorten fruit. Alleen banaan en mango kan ik eten. Vroeger kon ik altijd alles eten.

Hooikoorts

Klinefelter: Weet ik niet

Vanaf mijn 33ste last van hooikoorts, Alleen in het voorjaar. Fruitbomen en notenbomen zijn de boosdoeners.
